

COURS DE NATATION SUR SEMAINE - AUTOMNE 2020

Nous vous demandons de vous présenter sur le bord de la piscine au plus tard 5 minutes avant le début de votre cours svp

Nous recommandons aux personnes âgées de plus de 70 ans et celles atteintes de maladies chroniques ou immunosupprimées de se référer aux recommandations du gouvernement

LUNDI | Du 5 octobre au 7 décembre

Aquaforme matinal A
7 h à 8 h

MARDI | Du 6 octobre au 8 décembre

Requins blanc Aquaforme A
8 h 20 à 9 h 20

Requins blanc Aquaforme B
9 h 25 à 10 h 25

MARDI | Du 6 octobre au 8 décembre

Aquaforme A
Bienvenue aux femmes enceintes!

18 h 30 à 19 h 30

****Jusqu'à junior 4: cours en duo 1 parent- 1 enfant****

Loutre de mer A
18 h 35 à 19 h 15

Junior 1 A
18 h 35 à 19 h 15

Salamandre A
19 h 20 à 20 h

Loutre de mer B
19 h 20 à 20 h

Bain-libre longueurs
20 h 05 à 21 h

MERCREDI | Du 7 octobre au 9 décembre

Aquaforme matinal B
7 h à 8 h

JEUDI | Du 8 octobre au 10 décembre

Requins blanc Aquaforme C
8 h 20 à 9 h 20

Requins blanc Aquaforme D
9 h 25 à 10 h 25

JEUDI | Du 8 octobre au 10 décembre

Aquaforme B
Bienvenue aux femmes enceintes!

18 h 30 à 19 h 30

****Jusqu'à junior 4: cours en duo 1 parent - 1 enfant****

Loutre de mer C
18 h 35 à 19 h 15

Junior 1 B
18 h 35 à 19 h 15

Salamandre B
19 h 20 à 20 h

Loutre de mer D
19 h 20 à 20 h

Bain-libre longueurs
20 h 05 à 21 h

SAMEDI | Du 3 octobre au 5 décembre

Nous vous demandons de vous présenter sur le bord de la piscine au plus tard 5 minutes avant le début de votre cours svp

****Jusqu'à junior 4: cours en duo 1 parent - 1 enfant****

08h00	Groupe 0 à 3 ans A (Étoile de mer, Canard et Tortue de mer)		Loutre de mer E	Junior 1 C
08h05				
8h 10				
8h 15				
8h 20				
8h 25				
8h 30				
8h 35				
8h 40				
8h 45	Junior 4 A	Croco-Baleine A	Junior 1 D	Loutre de mer F
8h 50				
8h 55				
9h 00				
9h 05				
9h 10				
9h 15				
9h 20				
9h 25				
9h 30	Junior 2 A	Salamandre C	Poisson-Lune A	Salamandre D
9h 35				
9h 40				
9h 45				
9h 50				
9h 55				
10h 00				
10h 05				
10h 10				
10h 15	Junior 3 A	Junior 5 A	Salamandre E	Poisson-Lune B
10h 20				
10h 25				
10h 30				
10h 35				
10h 40				
10h 45				
10h 50				
10h 55				
11h 00				
11h 05				
11h 10				
11h 15				
11h 20				
11h 25				
11h 30				
11h 35	Junior 6 A	Junior 2 B	Poisson-Lune C	Salamandre F
11h 40				
11h 45				
11h 50				
11h 55				
12h 00				
12h 05				
12h 10				
12h 15				
12h 20	Junior 7-8 A	Junior 3 B	Loutre de mer G	Junior 1 E
12h 25				
12h 30				
12h 35				
12h 40				
12h 45				
12h 50				
12h 55				
13h 00				
13h 05	Junior 9-10 A	Junior 4 B		
13h 10				
13h 15				
13h 20				
13h 25				
13h 30				
13h 35				
13h 40				
13h 45				

DIMANCHE | Du 4 octobre au 6 décembre

Nous vous demandons de vous présenter sur le bord de la piscine au plus tard 5 minutes avant le début de votre cours svp

****Jusqu'à junior 4: cours en duo 1 parent - 1 enfant****

08h00	Groupe 0 à 3 ans B (Étoile de mer, Canard et Tortue de mer)			
08h05				
8h 10				
8h 15				
8h 20				
8h 25				
8h 30				
8h 35				
8h 40				
8h 45	Junior 6 B		Loutre de mer H	
8h 50				
8h 55				
9h 00				
9h 05	Junior 2 C			
9h 10				
9h15				
9h 20				
9h25				
9h 30	Junior 7-8 B		Junior 1 G	
9h 35				
9h 40				
9h 45				
9h 50	Junior 2 D			
9h 55				
10h 00				
10h 05				
10h 10				
10h 15	Junior 9-10 B		Poisson-Lune D	
10h 20				
10h 25				
10h 30				
10h 35	Junior 3 C			
10h 40				
10h 45				
10h 50				
10h 55				
11h 00	Croco-Baleine B		Salamandre H	
11h 05				
11h 10				
11h 15				
11h 20	Junior 4 C			
11h 25				
11h 30				
11h 35				
11h 40	Junior 3 D			
11h 45				
11h 50				
11h 55				
12h 00	Salamandre J		Poisson-Lune F	
12h 05				
12h 10				
12h 15				
12h 20	Junior 3 D			
12h 25				
12h 30				
12h 35				
12h 40	Junior 5 B			
12h 45				
12h 50				
12h 55				
13h 00	Junior 4 D		Loutre de mer J	
13h 05				
13h 10				
13h 15				
13h 20				
13h25				
13h 30				
13h 35				
13h 40				
13h 45				