

## Loisirs sportifs

**\* Important : nouveau site en ligne pour les inscriptions. Allez tester votre nouveau nom d'utilisateur et mot de passe avant la période d'inscription.**

### Aquaforme pour aînés | Requins blancs

Les inscriptions en ligne et en personne se font simultanément, aucune priorité pour les gens qui se présentent au Centre aquatique.

Le mercredi 14 juin dès 8 h 30 : résidents de Cowansville seulement

Le vendredi 16 juin dès 8 h 30 : pour les ententes intermunicipales

Le vendredi 16 juin dès 13 h 30 : pour tous



Nous prendrons des inscriptions tant qu'il y aura de la place.

Inscription en ligne

Si vous n'avez pas déjà un compte, vous devez en ouvrir un avant la période d'inscription directement sur le site.

Inscription en personne  
Au Centre aquatique, 431, rue Bachand



L'horaire des cours de natation est disponible au [www.ville.cowansville.qc.ca](http://www.ville.cowansville.qc.ca) sous la section **citoyen | loisirs et sports | cours de natation**

### Association de hockey sur glace de Cowansville

**Détails :** les inscriptions se poursuivent jusqu'au 31 juillet. Tous les joueurs doivent être inscrits via le site Internet <https://registration.hockeycanada.ca/registration/?ID=1834> (sauf pour les nouveaux joueurs).

SVP poster votre chèque au : AHGC, C.P. 211, Cowansville (Québec) J2K 3H6 au plus tard 15 jours après l'inscription.

\*Des frais de 50 \$ seront chargés pour les inscriptions après le 31 juillet.

**Coût :** 1<sup>er</sup> enfant : 200 \$ | 2<sup>e</sup> enfant : 175 \$ | 3<sup>e</sup> enfant et plus : 165 \$  
**Pour les nouveaux joueurs :** les inscriptions auront lieu le samedi 19 août de 9 h à 12 h au Pavillon des sports (340, rue Mercier). Le tarif nouveau joueur est de 125 \$ pour les jeunes et de 200 \$ pour les Bantam à Junior.

**Information :** [www.hockeycowansville.com](http://www.hockeycowansville.com)



### Camp de jour municipal "les Dégourdis"

**Horaire :** 9 h à 16 h, service de garde AM de 7 h à 9 h et PM de 16 h à 17 h 30

**Date :** 26 juin au 18 août (8 semaines de camp)

**Lieu :** 5\* à 8 ans – parc Davignon

(\*l'enfant doit avoir fréquenté la maternelle)

8 ans et plus - Centre de la nature

**Inscription :** se poursuivent tant qu'il y a de la place.



### Club de patinage artistique de Cowansville

CPA Cowansville



#### PATINAGE PLUS (cours de groupe)

Offre aux enfants une base pour le patinage artistique ou le hockey. Les patineurs sont divisés en petits groupes selon leur niveau.

**Horaire :** vendredi de 17 h 50 à 18 h 45

**Coût :** 225 \$ pour le 1<sup>er</sup> enfant et 205 \$ pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> enfants d'une même famille.



#### PATINAGE PLUS ENRICHÉ (cours privé ou semi-privé)

Permet aux enfants de pratiquer leur sport une fois de plus par semaine en cours privé ou semi-privé avec l'entraîneur de leur choix. Ce cours est complémentaire au patinage plus.

**Horaire :** dimanche matin de 8 h 30 à 9 h 30

**Coût :** 50 \$ / patineur



#### PATINAGE STAR (cours privé)

Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance  
Patinage STAR offre aux patineurs l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, du style libre et du patinage d'interprétation.

**Horaire :** lundi de 16 h à 18 h 50

mercredi de 16 h à 18 h 50

dimanche 9 h 30 à 12 h 20

**Coût :** 225 \$ pour le 1<sup>er</sup> enfant et 205 \$ pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> enfants de la même famille.

#### PATINAGE STAR ADULTE (individuel seulement)

**NOUVEAUTÉ pour les 21 ans et plus**

**Horaire :** vendredi en début de soirée

**Coût :** 225 \$ et frais supplémentaires pour l'entraîneur de votre choix.

#### POWER SKATING (volet hockey)

**Horaire :** vendredi en début de soirée

**Coût :** à confirmer

**Inscription :** samedi 19 août de 9 h à 12 h à l'aréna au 2<sup>e</sup> étage.

Date limite d'inscription le dimanche 17 septembre à 12 h 20.

**Information :** [cpacowansville2@gmail.com](mailto:cpacowansville2@gmail.com)



## Loisirs sportifs

### Eau camp Équipe de natation de Cowansville

**Description :** les enfants apprendront les diverses techniques de nage et pourront gravir des niveaux tout au long de l'été.

**Dates :** 26 juin au 18 août

**Lieu :** Centre aquatique

**Information et inscription :**

www.encowansville.com

encowansville@gmail.com

450 263-6464, poste 426



	HORAIRE	COÛTS
Option 1 Demi-journée	9 h à 12 h ou 13 h à 16 h (incluant 1 h de cours de natation)	60 \$ par semaine (lundi au jeudi)
Option 2 Journée complète	9 h à 16 h (incluant 2 h de cours de natation)	120 \$ par semaine (lundi au vendredi)
Option 3 Natation seulement	9 h à 10 h ou 13 h à 14 h	40 \$ par semaine (lundi au jeudi)
Service de garde	7 h 30 à 9 h et 16 h à 17 h 30	7 \$ par jour

### Cardio Plein Air

Consultez le site [www.cardiopleinair.ca](http://www.cardiopleinair.ca) pour connaître tous les cours offerts à Cowansville.

**Description :** accessibles, complets et sécuritaires, nos programmes d'entraînement permettent à des milliers de personnes de réaliser leurs objectifs de mise en forme et de bien-être en plein air.

**Coût :** variable selon votre choix de cours

**Lieu :** Centre de la nature, point de rencontre au stationnement principal (face au skatepark)

**Information et inscription :**

Annie Tougas | 450 531-2157

granby@cardiopleinair.ca



### Tai ki gong

Activité permettant de libérer l'énergie stagnante et favoriser le lâcher prise, le moment présent, l'équilibre des fonctions vitales et la santé.

**Information et inscription :**

Lolita Dalpé | taikigong@gmail.com | 450 534-5585



### SantÉnergie – Nancy Laflamme

Surveillez la page Facebook SantÉnergie pour connaître les détails.

**Information :** 450 577-5654



### Estricycle

Ne roulez pas seul, roulez avec Estricycle

Le club Estricycle a pour mission de créer un environnement favorable pour la pratique du vélo de route. [www.estricycle.com](http://www.estricycle.com)



### Camp d'été de l'Association des parents de personnes handicapées de Brome-Missisquoi

Camp de jour adapté pour clientèle de 12 à 21 ans ayant des besoins particuliers. L'inscription se fait aux mêmes dates que celle du camp de jour municipal.

**Information et inscription :** 450 266-1566

apphbm@videotron.ca | [www.apphbm.com](http://www.apphbm.com)



### Académie de golf

**Junior Premiers élan :**

Jeunes en développement récréatif (8-14 ans)

Camp 1 : 10 au 13 juillet

Camp 2 : 17 au 20 juillet

Camp 3 : 21 au 24 août

**Pour les plus jeunes (6-9 ans)**

Camp 4 : 31 juillet au 2 août

**Jeunes Élite en développement compétitif :**

Programme intensif saisonnier : 13 mai au 29 août

**JEUDIS DES DAMES :** 16 h à 19 h, du 25 mai au 17 août

**Lieu :** Club de golf de Cowansville (225, chemin du golf)

**Information et inscription :** [golfcowansville.com](http://golfcowansville.com)



### Cours de tennis

**Horaire :** lundi au jeudi

	5-6 ANS	7-12 ANS	9-14 ANS
26 au 29 juin	9 h à 10 h 30	10 h 30 à 12 h	13 h à 15 h
2 au 6 juillet	9 h à 10 h 30	10 h 30 à 12 h	13 h à 15 h
10 au 13 juillet	9 h à 10 h 30	10 h 30 à 12 h	13 h à 15 h
17 au 20 juillet	9 h à 10 h 30	10 h 30 à 12 h	13 h à 15 h
24 au 27 juillet	9 h à 10 h 30	10 h 30 à 12 h	13 h à 15 h
Coût	Par semaine : 50 \$ 5 semaines : 200 \$	Par semaine : 50 \$ 5 semaines : 200 \$	Par semaine : 70 \$ 5 semaines : 280 \$

Les vendredis, de 9 h à midi, auront lieu des tournois à la ronde selon le niveau. Des frais supplémentaires de 15 \$ ou 20 \$ seront applicables.

**Lieu :** terrains de tennis de l'école secondaire Massey-Vanier

**Information et inscription :** inscription aux terrains de tennis de Massey-Vanier les 25 et 26 mai de 19 h à 20 h

tennissetincellebm@gmail.com

## Autres cours et camps offerts

### Club de gymnastique Les Hirondelles

info@hirondelles.ca | [www.leshirondellesgranby.com](http://www.leshirondellesgranby.com) | 450 775-4489

### Énergie Sud, centre de conditionnement physique

info@energiesud.com | [www.energiesud.com](http://www.energiesud.com) | 450 266-1333

### Camp ADJT

#### Ateliers de danse Joanie Tondreau

Joanie Tondreau | 450 775-4179 | [ateliersdansejt@hotmail.com](mailto:ateliersdansejt@hotmail.com)

### Hockey Game Face – Camp de hockey

[www.hockeygameface.ca](http://www.hockeygameface.ca)