



Exercices de Qi Gong utilisés en médecine traditionnelle chinoise pour préserver la santé. La routine "Shi Er Fa" est enseignée par une instructrice certifiée, Lolita Dalpé.

COWANSVILLE
 CHALET DE LA PLAGE
 10h00 à 11h30



taikigong.com
 450-534-5585
 taikigong@gmail.com

Hiver (Date limite 08 janvier)
 Vendredi : 11 janvier au 15 mars
 10 séances \$155.00
 Samedi : 12 janvier au 23 mars
 06 séances \$100.00
 (2e, 4e du mois)

Printemps (Date limite 26 mars)
 Vendredi : 29 mars au 07 juin
 10 séances \$155.00
 Samedi : 30 mars au 08 juin
 06 séances \$100.00
 (2e, 4e du mois)