

INSCRIPTION AUX COURS

Loisirs sportifs

Procédure d'inscription

Inscription en ligne

Si vous n'avez pas déjà un compte, vous devez en ouvrir un au plus tard 5 jours avant la période d'inscription en ligne via la page d'accueil du site Internet de la Ville | Accès citoyen.

Inscription en personne

Au Centre aquatique, 431, rue Bachand

Activités aquatiques pour aînés

Requins blancs aquaforme : lundis et mercredis de 10 h 15 à 11 h 15

Aquaterra stretching : mercredis de 8 h à 9 h

Dates : 25 juin au 15 août

Les inscriptions en ligne et en personne se font simultanément, aucune priorité pour les gens qui se présentent au Centre aquatique.

Le jeudi 14 juin dès 8 h 30 : résidents de Cowansville seulement

Le vendredi 15 juin dès 8 h 30 : pour les ententes intermunicipales

Le vendredi 15 juin dès 13 h 30 : pour tous

Nous prendrons des inscriptions tant qu'il y aura de la place.



Association de hockey sur glace de Cowansville



Inscription : 30 juillet au 12 août 2018.

Tous les jeunes ayant déjà joué doivent être inscrits sur le site Internet <https://registration.hockeycanada.ca/registration/?ID=1834>. SVP postez votre chèque au : AHGC, C.P. 211, Cowansville (Québec) J2K 3H6, au plus tard 15 jours après l'inscription.

*Aucune inscription ne sera acceptée après de 12 août.

Coût : 1^{er} enfant : 225 \$ | 2^e enfant : 200 \$ | 3^e enfant et plus : 175 \$
Nouveaux joueurs : inscription le samedi 11 août de 9 h à 12 h au Pavillon des sports (340, rue Mercier). Le tarif est de 125 \$ (pour les catégories Bantam à Junior : 200 \$).

Information : www.hockeycowansville.com

Tennis Brome-Missisquoi

Nouveauté - Ligues de pickleball

Les ligues de tennis et de pickleball estivales permettent de développer un réseau de partenaires.

Dates : 14 mai au 28 septembre

www.tennisbm.org | info@tennisbm.org



ADULTES
AÎNÉS

Cardio Plein Air

Horaires : consultez le site www.cardiopleinair.ca pour connaître tous les cours offerts à Cowansville.

Description : accessibles, complets et sécuritaires, nos programmes d'entraînement permettent à des milliers de personnes de réaliser leurs objectifs de mise en forme en plein air.

Coût : variable selon le type d'abonnement

Lieu : Centre de la nature – point de rencontre au stationnement P3

Information et inscription :

cowsville@cardiopleinair.ca | www.cardiopleinair.ca | 450 531-2157

ADULTES
ADOS



Club de patinage artistique de Cowansville

Septembre à avril



PATINAGE PLUS (cours de groupe)

Offre aux enfants une base pour le patinage artistique ou le hockey. Les patineurs sont divisés en petits groupes selon leur niveau.

Horaires : vendredis de 17 h 50 à 18 h 45

Coût : 225 \$ pour le 1^{er} enfant et 205 \$ pour les 2^e et 3^e enfants d'une même famille.



PATINAGE PLUS ENRICHÉ (cours privé ou semi-privé)

Permet aux enfants de pratiquer leur sport une fois de plus par semaine en cours privé ou semi-privé avec l'entraîneur de leur choix. Ce cours est complémentaire au patinage plus.

Horaires : dimanches de 8 h 30 à 9 h 30

Coût : 50 \$ / patineur et frais supplémentaires pour l'entraîneur

PATINAGE STAR (cours privé)

NOUVEAUTÉ pour les 21 ans et moins

Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance
Patinage STAR offre aux patineurs l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, du style libre et du patinage d'interprétation.

Horaires : lundis de 16 h à 18 h 50

mercredis de 16 h à 18 h 50

dimanches 9 h 30 à 12 h 20

Coût : 225 \$ pour le 1^{er} enfant et 205 \$ pour les 2^e et 3^e enfants de la même famille.



PATINAGE STAR ADULTE (individuel seulement)

NOUVEAUTÉ pour les 21 ans et plus

Coût : 225 \$ et frais supplémentaires pour l'entraîneur de votre choix.

Inscription : samedi 11 août de 9 h à 12 h au Pavillon des sports

Date limite d'inscription le dimanche 23 septembre 12 h 20.

Information : cpacowansville2@gmail.com



Tai ki gong

Activité permettant de libérer l'énergie stagnante et favoriser le lâcher prise, le moment présent, l'équilibre des fonctions vitales et la santé.

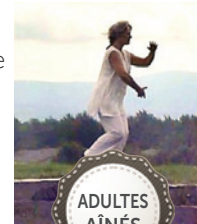
Horaires : vendredis et samedis de 9 h 30 à 11 h

Dates : 15 juin au 18 août

Lieu : Centre de la nature (à l'extérieur)

Information et inscription :

Lolita Dalpé | taikigong@gmail.com | 450 534-5585



ADULTES
AÎNÉS

Ne roulez pas seul, roulez avec Estricycle

Le club Estricycle a pour mission de créer un environnement favorable pour la pratique du vélo de route. Le club vise à faciliter et promouvoir le dépassement de ses membres à l'intérieur d'une atmosphère de franche camaraderie, en respect de leur habileté et de leur aspiration.

Information : www.estricycle.com



Découvrez les CAMPS D'ÉTÉ offerts à Cowansville en visitant le www.ville.cowansville.qc.ca / accès rapides



- **Camp de hockey** | www.hockeygameface.ca
- **Eau camp - Équipe de natation de Cowansville**
450 263-6464, poste 426 | www.encowansville.com
- **Association des parents de personnes handicapées de Brome-Missisquoi (APPHBM)**
450 266-1566 | www.apphbm.com
- **Académie de golf**
www.golfcowansville.com (onglet académie de golf)
- **Camp ADJT - Ateliers de danse Joanie Tondreau**
450 775-4179 | ateliersdansejt@hotmail.com
- **Cours de tennis** | tennissetincellebm.com



Camp de jour municipal Les Dégourdis

Horaire : camp offert de 9 h à 16 h + service de garde
7 h à 9 h et 16 h à 17 h 30

Dates : 25 juin au 17 août (8 semaines de camp)

Coût : Camp : 65 \$ / semaine pour les résidents et ententes
97,50 \$ / semaine pour les non-résidents
(10 % de rabais pour le 2^e enfant et 20 % pour le 3^e enfant)
Service de garde : a.m. 15 \$ / semaine | p.m. 10 \$ / semaine

Lieu : 5* à 8 ans – parc Davignon
(*l'enfant doit avoir fréquenté la maternelle)
8 ans et plus - Centre de la nature

 **Inscription en ligne ou en personne**
tant qu'il y a de la place.

Information : Service des loisirs et de la vie communautaire 450 263-6464



Camp de jour Explor'Arts

Le camp Explor'Arts propose à vos enfants de nombreuses activités artistiques afin de laisser libre cours à leur créativité. Animé par France Brassard, Cathy Samson et Lucie Champoux. Pauses et jeux à l'extérieur.

Dates : 2 au 6 juillet et 9 au 13 juillet, de 9 h à 16 h

Tarifs : 200 \$ / une semaine - 375 \$ / deux semaines

Information :
France Brassard
450 263-9247



Loisirs culturels

Semaine « Fais-moi un dessin »

Une semaine d'activités de dessin, du 6 au 10 août 2018, de 8 h 30 à midi, à la bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand. De jeunes adolescents y apprennent les rudiments de différents styles de dessin en côtoyant des illustrateurs professionnels. Un thème particulier est abordé à chaque matinée.

Les participants, âgés de 11 à 16 ans, rencontrent l'artiste du jour, échangeant sur sa vision de l'art, de l'illustration ainsi que sur le thème et le programme de l'atelier. Puis, les jeunes se mettent à l'œuvre et expérimentent différents aspects de l'expression par le dessin.

Coûts : 5 matinées : 200 \$
Possibilité de matinée au choix : 50 \$/ch.

Inscription : jusqu'au 22 juin, en ligne ou en personne au Centre aquatique, 431, rue Bachand, Cowansville.

L'organisation se réserve le droit d'annuler les sessions pour cause de manque d'inscriptions.

Information additionnelle :

Jacqueline Côté | 450 263-6041 | jco60@videotron.ca



Pilates cours débutant/intermédiaire

Horaire : vendredis de 9 h 30 à 10 h 30 | durée 7 semaines

Description : la méthode Pilates améliore la flexibilité, l'équilibre et le tonus musculaire.

Dates : 8 juin au 20 juillet

Lieu : bibliothèque, salle Pauline-Martel

Coût : 105 \$

Information : Johanne Mc Nulty
johannemcnulty@hotmail.com



Cours offerts en partenariat

Université du troisième âge (UTA)

Cours à la bibliothèque municipale

- **12 septembre au 14 novembre** : Activez vos neurones (atelier sur la mémoire) | 110 \$ | mercredis de 10 h à 12 h
- **20 septembre au 8 novembre** : Les femmes dans l'histoire du Christianisme de Lucien Lemieux | 110 \$ | jeudis de 9 h à 12 h
- **3 octobre au 28 novembre (relâche le 10 octobre)** : L'Arctique : d'hier aux enjeux du XXI^e siècle | 110 \$ | mercredis de 13 h 30 à 16 h
- **18 octobre au 8 novembre** : Histoire des sciences et des techniques de la préhistoire à nos jours | 85 \$ | jeudis de 13 h 30 à 16 h
- **22 octobre au 19 novembre** : Le nationalisme espagnol face à la Catalogne | 95 \$ | lundis de 13 h 30 à 16 h



Conférences à la bibliothèque municipale

5 \$ pour les non-membres

- **Mardi 18 septembre** : La génétique légale, bien au-delà des empreintes digitales | 13 h 30 à 16 h
- **Lundi 15 octobre** : L'Afrique pauvre et l'Afrique riche | 13 h 30 à 16 h
- **Jedi 29 novembre** : Vieillir et moins bien dormir : pistes de solution | 13 h 30 à 16 h

Information et inscription : www.usherbrooke.ca/uta.com
societetempslibre@gmail.com